



# Parcours Alpha-Couples

Spiritualité

mardi 16 janvier 2018, par [Abbé Amaury Sartorius](#)

**Le "Parcours Alpha-Couples" commence bientôt. Nous portons les participants dans notre prière.**

Un parcours Alpha Couple est une série de dîners en tête-à-tête pour tous les couples, mariés ou non, qui souhaitent prendre du temps à deux pour construire leur relation, consolider leur amour et lui donner les moyens de durer...

Comment ça se déroule ?

Le parcours se compose de 7 soirées thématiques, autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime.

Pour qui ?

- ▶ Pour tous les couples : mariés depuis au moins deux ans ou vivant ensemble depuis quelques années.
- ▶ Pour toute personne, chrétienne ou non.
- ▶ Pour les couples qui vont bien et pour ceux qui rencontrent des difficultés.

Quels sont les thèmes abordés pendant le parcours ?

- ▶ Comprendre les besoins de l'autre
- ▶ Communiquer plus efficacement
- ▶ Grandir ensemble en résolvant nos conflits
- ▶ Guérir les blessures que l'on a pu commettre chez l'autre
- ▶ Repérer ce qui dans notre éducation reçue modifie notre relation avec l'autre
- ▶ Développer une meilleure intimité sexuelle
- ▶ Apprendre à donner et recevoir de l'amour

Combien ça coûte ?

Il est demandé aux couples une participation aux frais des repas, fixée par l'équipe d'organisation locale.

Qui organise ?

Les parcours Alpha Couple de Rambouillet sont organisés par des chrétiens bénévoles de la paroisse catholique. Ils servent les repas, animent et assurent les exposés. Ils sont formés par l'Association Alpha.

Où et Quand à Rambouillet ?

Les rencontres ont lieu de 20h15 à 22h30. Salles Sainte-Bernadette (2 rue de la Paix)

Dates des rencontres en 2017 : 26 janvier, 2 et 23 février, 2, 9, 23 et 30 mars, 4 mai.

---

**P.-S.**

[Contact](#)