

Jeudi Saint 18 avril

« En prière constante »

Méditation au reposoir à Saint-Lubin à l'issue de la Sainte Cène de 20h30.

Le Triduum Pascal est l'aboutissement de ce chemin paroissial.

« J'ose donc te demander : y-a-t-il des moments où tu te mets en sa présence, en silence, où tu restes avec Lui sans hâte, et tu te laisses regarder par Lui ? Est-ce que tu laisses son Feu embraser ton cœur ? Si tu ne lui permets pas d'alimenter la chaleur de Son Amour et de Sa Tendresse, tu n'auras pas de feu, et ainsi comment pourras-tu enflammer le cœur des autres par ton témoignage et par tes paroles ? Et si devant le visage du Christ tu ne parviens pas à te laisser guérir et transformer, pénètre donc les entrailles du Seigneur, entre dans ses plaies, car c'est là que la Miséricorde divine a son siège » (Pape François, Gaudete et Exsultate, chapitre IV n°129).

Acte concret :

Cette semaine, je suis invité(e) à mettre les offices liturgiques en priorité.

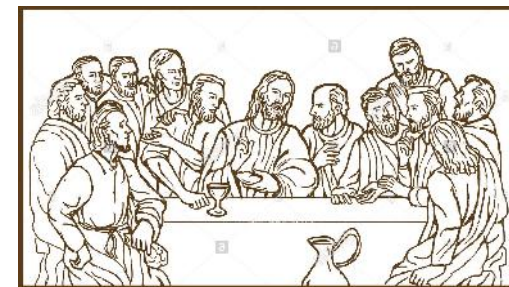
« Le "carême" du Fils de Dieu a consisté à entrer dans le désert de la création pour qu'il redevienne le jardin de la communion avec Dieu, celui qui existait avant le péché originel (cf. Mc 1,12-13 ; Is 51,3).

Que notre Carême puisse reparcourir le même chemin pour porter aussi l'espérance du Christ à la création, afin qu'elle aussi, libérée de l'esclavage de la dégradation, puisse connaître la liberté de la gloire donnée aux enfants de Dieu » (cf. Rm 8,21).

Ne laissons pas passer en vain ce temps favorable ! Demandons à Dieu de nous aider à mettre en œuvre un chemin de vraie conversion. Abandonnons l'égoïsme, le regard centré sur nous-mêmes et tournons-nous vers la Pâque de Jésus : faisons-nous proches de nos frères et sœurs en difficulté en partageant avec eux nos biens spirituels et matériels. Ainsi, en accueillant dans le concret de notre vie la victoire du Christ sur le péché et sur la mort, nous attirerons également sur la création sa force transformante. »

Message pour le Carême 2019  
Pape François

## Chemin spirituel de Carême 2019 en paroisse



"Le chemin vers Pâques nous appelle justement à renouveler notre visage et notre cœur de chrétiens à travers le repentir, la conversion et le pardon afin de pouvoir vivre toute la richesse de la grâce du mystère pascal."

Pape François

Le chapitre IV de Gaudete et Exsultate est le fil rouge de ce chemin de Carême



Paroisse Catholique  
46, rue Gambetta - 78120 Rambouillet  
paroisserrambouillet.fr

## Vendredi 15 mars

Veillée d'entrée en Carême  
de 20h45 à 22h15 à Sainte-Bernadette

## Lundi 18 mars

« Endurance, Patience et Douceur »  
à l'école de Saint François de Sales

Rencontre, église Sainte-Bernadette  
de 20h45 à 22h15

« Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ? (Rm 8, 31). Voilà la source de la paix qui s'exprime dans les attitudes d'un saint. Grâce à cette force intérieure, le témoignage de sainteté, dans notre monde pressé, changeant et agressif, est fait de patience et de constance dans le bien. »  
(Pape François, Gaudete et Exsultate, chapitre IV n°112)

« Rien par force, tout par Amour »  
(Devise de Saint François de Sales).

### Acte concret :

Cette semaine, je suis invité(e), avec la grâce de Dieu, à « supporter les contrariétés, les vicissitudes de la vie, et aussi les agressions de la part des autres, leurs infidélités et leurs défauts » (Pape François, Gaudete et Exsultate, chapitre IV n°112), et à les offrir au Seigneur !

## Lundi 25 mars

« Joie et Sens de l'humour »

Messe de l'Annonciation à 20h à Saint-Lubin suivie d'une méditation du Magnificat jusqu'à 21h30.

« Etre chrétien est Joie dans l'Esprit Saint (1 Th 1-6), parce que l'amour de charité entraîne nécessairement la joie »  
(Pape François, Gaudete et Exsultate, chapitre IV n°122).

### Actes concrets :

Cette semaine, je suis invité(e)

- ) à prendre un temps personnel à la lumière du Magnificat
- ) à participer à une rencontre d'échanges sur les temps spirituels de méditation de la semaine (idéalement le vendredi 29 mars), en petit groupe.

Les supports de méditation seront donnés le 25 mars à l'issue de la Messe ou disponibles sur le site internet de la paroisse.

## Lundi 1<sup>er</sup> avril

« Audace et Ferveur »

Rencontre, église Sainte-Bernadette  
de 20h45 à 22h15

Le pape nous invite à l'audace et la ferveur évangélique.

« La sainteté est audace, elle nous incite à sortir annoncer l'évangile du Christ »  
(Pape François, Gaudete et Exsultate, chapitre IV n°129).

« Ce qui est renfermé finit par sentir l'humidité » (129).

« Si nous osons aller aux périphéries, nous y trouverons Jésus » (135).

Echangeons nos expériences et ensemble, rendons grâce !

### Acte concret :

Cette semaine, j'invoque l'Esprit Saint avec ferveur et je le laisse m'indiquer l'occasion d'annoncer avec audace à mon prochain la miséricorde de Dieu pour lui.

